

La paternité en transition :
risque pour la santé mentale



Ewa Andersson, infirmière-sage-femme, PhD

Sujets qui seront abordés

- Transition des pères vers la paternité
- Rôle du père
- Impact du père sur le développement des enfants
- Santé mentale des pères
- Stratégies à utiliser en présence de dépression postnatale

Sentiments des pères
en regard de la paternité

- Nouveaux rôles
- Fierté
- Plaisir
- Désir d'être disponible

Transition vers le rôle de père

- Stress
- Nouveaux rôles
- Isolement social
- Satisfaction maritale

Effets de la relation paternelle sur les enfants

- Effets directs
- Effets indirects

Recherche:
Importance du père dans la vie de l'enfant





Exemples au niveau des habiletés cognitives

Les enfants de pères présents et impliqués ont de meilleurs résultats aux tests:

- de développement cognitif à 6 mois et à un an
- de résolution de problèmes à 2 et à 3 ans
- de quotient intellectuel à 3 ans
- de langage à l'âge pré-scolaire
- de quotient intellectuel, d'habiletés d'apprentissage et de maturité sociale et émotionnelle à l'âge scolaire
- de succès au niveau des études, des aspects économiques et psychologiques de leur vie d'adultes



Exemples au niveau du développement social

- L'engagement actif du père dans la vie du bébé de 3 mois prédit son niveau de développement social à l'âge de 3 ans
- L'engagement actif du père dans la vie de son enfant à l'âge de 7 ans prédit sa compétence sociale à l'âge de 20 ans



Vulnérabilité paternelle

- Théories sur la vulnérabilité
- Prédilection
- Vulnérabilité mentale

Préparation à la paternité

- Préparation à la naissance
- Préparation à la paternité
- Nouveaux rôles au 21e siècle
- Besoin de modèles de référence

Lien entre la santé mentale des pères et celle des mères

- la santé mentale des mères affecte la santé mentale des pères
- une double vulnérabilité parentale affecte directement l'enfant

Conflits?



**Un enfant s'attache
à une personne qui lui procure**

- Protection contre les dangers
- Consolation dans des situations menaçantes
- Sensibilité: quelqu'un qui entend les signaux de l'enfant, les interprète correctement et dans un temps adéquat
- Consistance dans la réponse aux messages

**1940-1970
Le père
comme modèle de référence
masculin**



**Les années 70:
le père comme leader du jeu**



Les années 80: le père absent



Les années 90: le père présent



Les années 2000:
les impacts directs et indirects



Les années 2000:
la santé mentale des pères



Les "blues" postnatals chez les pères



Maladie mentale
durant la période postnatale

- "Blues"
- Symptômes dépressifs
- Syndrome anxieux
- Problèmes d'adaptation menant à une détresse psychologique
- Dépression
- Maladie mentale : bipolarité, psychose

**Maladies mentales fréquentes
chez les femmes et les hommes
au cours des 6 premiers mois postnatals**

Critères	Mères	Pères
Humeur dépressive	2.3	1.2
Symptômes anxieux	18.6	12.2
Symptômes d'anxiété et de dépression	2.9	0
Diagnostic		
Dépression majeure	0	0
Dépression mineure	0	0
Anxiété	8.7	4.1
Dépression majeure et anxiété	0.6	0

- Facteurs de risques de dépression
chez les pères**
- Scolarisation faible
 - Jeune âge
 - Vulnérabilité au niveau financier
 - Manque de soutien social
 - Relations interpersonnelles instables
 - Récent immigrant (moins de 5 ans)
 - Évènements traumatiques dans le passé
 - Style de vie négatif
 - Maladie mentale antérieure

- Dépistage de la dépression
chez les pères**
- Outils utilisés:
- Échelle de dépression postnatale d'Edimbourg (EPDS)
 - L'échelle d'anxiété et de dépression dépistées à l'hôpital (HADS)

Études sur la dépression paternelle

- Lindberg & Carlberg (en cours):
3653 pères, 15 % symptomatiques à 6 mois (EPDS ≥ 10)
- Bergström (2013):
812 pères, 10.3% symptomatiques à 3 mois (EPDS ≥ 11)
- Massoudi (2013):
885 pères, 6% symptomatiques à 3 mois (EPDS ≥ 12)
- Kerstis (2012):
305 couples, 8% symptomatiques à 3 mois (EPDS ≥ 10)

Impact de la dépression paternelle chez l'enfant d'un an



Liens entre dépression postnatale paternelle et immigration

- nouvelles expériences en regard du rôle paternel
- difficulté à s'ajuster au modèle de rôle paternel du nouveau pays

Comportements des pères déprimés



Stratégie de soutien

- Créer un environnement sécuritaire pour les enfants
- S'assurer de la présence de personnes stables en lien positif avec les enfants
- Placer temporairement les enfants en famille d'accueil au besoin
- Établir des limites claires en contexte de vulnérabilité mentale

En résumé

Les résultats de recherche ont permis d'apprendre que:

- Mères et pères ont des rôles parentaux différents et d'autres semblables
- La santé mentale des nouveaux pères a été négligée et on a identifié des facteurs de risques en période postnatale
- La santé mentale des pères en période postnatale a une influence sur le développement des enfants
- Des interventions efficaces sont disponibles pour soutenir la famille en période de crise
- D'autres recherches sont nécessaires pour en apprendre davantage sur la santé mentale des pères en période postnatale



Merci pour votre attention

Ewa Andersson
ewa.andersson@ki.se
